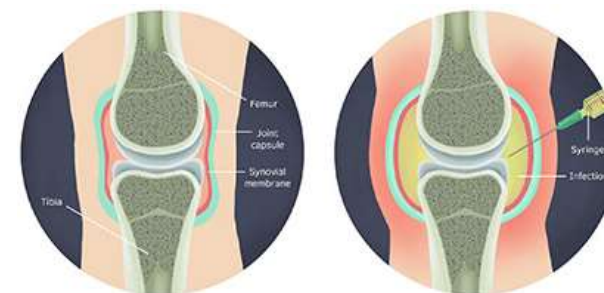


آرتریت سپتیک

آرتریت سپتیک عبارت است از التهاب مفصل ناشی از عفونت.

در این بیماری، هر مفصلی می‌تواند درگیر شود. اما مفاصل بزرگ‌تر مثل ران، یا آن‌دسته از مفاصلی که در معرض ضربه قرار دارند، مثل زانو یا مفاصل دست، بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.



علائم بیماری چیست؟

- تب
 - تورم و قرمزی
 - درد (اغلب دردهای ضربان‌دار) هنگام لمس مفاصل که گاهی به مفاصل دیگر نیز انتشار می‌یابد.
- همچنین کودک ممکن است از تکان دادن مفصل یا اندام گرفتار، خودداری کرده و آن را در یک وضعیت خاص به‌طور ثابت نگه دارد. مثلاً یکی از پاهای خود را بالا نگه داشته و از زمین گذاشتن آن امتناع کند.

(۱)

علل ابتلای کودک به بیماری چیست؟

وارد شدن میکروب به مفصل، از طریق یک زخم در آن محل، یا ورود یک شیء نوک‌تیز آلوده به داخل مفصل؛ مانند یک سوزن، و یا انتشار عفونت از طریق خون از یک کانون عفونی در نقطه‌ای دیگر در بدن.



چگونه می‌توان از ابتلا به آن جلوگیری کرد؟

- ✓ محافظت از مفصل هنگام فعالیت‌های سنگین.
- ✓ درمان عفونت‌های نقاط مختلف بدن.



عوامل زمینه‌ساز ابتلای کودک به بیماری چیست؟

- بروز یک بیماری که مقاومت بدن را کم کرده است.
- عمل‌های جراحی روی مفصل.
- وجود مفصل مصنوعی.
- تزریق داخل مفصل.
- بهداشت پایین.
- دیابت.

(۲)



درمان:

- ۱- مصرف آنتی‌بیوتیک
- ۲- مسکن جهت کاهش درد
- ۳- استفاده از آتل، یا گچ برای استراحت کامل مفصل
- ۴- جراحی برای تخلیه مایع عفونی شده، یا خارج کردن جسم خارجی وارده شده به مفصل گاهی ضروری می‌باشد.



چند توصیه مهم به والدین کودکان بیمار:

- پیگیری و کشت‌های متوالی از مفصل.
- کاهش درد بیماران با مصرف مسکن.

(۳)



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت)

آرتریت سپتیک



رژیم غذایی سرشار از ویتامین C و پُر
پروتئین فراهم آورده و کودک را به
مصرف مایعات کافی تشویق نماییم.

- تمرینات مخصوص جهت بازگرداندن حرکت مفصل پس از شروع درمان.
- توصیه به مصرف به موقع آنتی بیوتیک و تکمیل کامل دوره درمان حتی زمانی که همه علائم در ظاهر بهبود پیدا کرده اند.
- مراقبت از آتل یا گچ بیمار.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>